

DE LANGSTRAAT 

JANUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Feestartikelen... je vindt ze hier!

Op zoek naar een mooie outfit voor carnaval? Of feestelijke attributen om je (thema)feestje mee op te leuken? Zoek niet verder! Bij Feestwinkel Tovulon in Drunen en Kaatsheuvel slaag je gegarandeerd.



Vrolijke klanten

"Mensen komen over het algemeen voor een leuke, feestelijke aangelegenheid in onze winkels", vertelt Albert van Veldhoven die samen met zijn vrouw Lieke eigenaar is van het bedrijf. "Meestal hebben we dus te maken met vrolijke klanten en dat maakt het werk voor ons elke dag weer een feestje om te doen." Wat dat werk dan precies omvat? "Wij verkopen feestartikelen, voor carnaval, vrijgezellenfeestjes, verjaardagen, foute feestjes en ga zo maar door. Van slingers en ballonnen tot de prachtigste outfits, bij ons vind je het allemaal."

Steeds groter

Het begon ooit klein vanuit huis, vertelt Albert. "Thuis hebben wij een mini-Efteling, een hobby van onze kinderen. Toen ik stopte met mijn verfwinkel, vonden zij het een mooie toevoeging om vanuit die vrijgekomen ruimte feestartikelen te gaan verkopen en van daaruit is het alleen maar verder gegroeid." De winkel aan huis bleek al snel te klein, waarna Feestwinkel Tovulon zo'n vijf jaar geleden verhuisde naar het pand in Drunen. "Een jaar geleden kwam daar de tweede locatie in Kaatsheuvel bij, ook wel bekend als De Kets. Een goedlopende, bestaande zaak die wij hebben overgenomen en zo blijven we maar verder groeien."

**'Winkelen bij ons
is een feestje op zich'**

Leuk winkelen

Bang voor concurrentie van verkoop via internet is Albert niet zozeer. "Mensen willen kostuums nog steeds het liefste even kunnen zien en passen voor ze overgaan tot een aankoop. Bovendien is het ook gewoon leuk om bij ons te winkelen. De mensen zijn altijd vrolijk, de service is top en de winkels zijn altijd mooi aangekleed, passend bij het thema van dat moment. Kom het gewoon zelf eens ervaren."



Eigenaar: Albert en Lieke van Veldhoven
Grotestraat 172, Drunen
Jan de Rooijstraat 47, Kaatsheuvel
06-22996006
www.tovulon.nl



8



14



61



12



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond,
Floortje Thieleman, Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jos van den Berk
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl



Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

Inhoud

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



‘Ik draai alleen muziek waar mensen gelukkig van worden’



Niemand minder dan Clemens van Bracht, bekend van De Deurzakkers, is het boegbeeld én een van de deejays van Maasstad Online. Muziek loopt als een rode draad door het leven van Clemens, of zoals hij zelf zegt: “Door mijn aderen”. De laatste jaren is hij ook actief als deejay. “Dat is mijn passie. Ik wil mensen vermaken, dat is mijn drive bij alles wat ik doe.”

Vergeet ze niet

Als je op de radio draait, is het contact met het publiek natuurlijk niet zo direct, maar dat maakt de uitdaging des te groter. De schat aan muziekkennis die ik in de loop der jaren heb opgedaan, komt hier goed van pas. Ik draai alleen lekkere muziek die mensen leuk vinden, met andere woorden muziek waar mensen gelukkig van worden. Er zijn zo veel mooie nummers die wat mij betreft niet vergeten mogen worden. Ik hoop bij Maasstad.Online dan ook heel veel mensen aan me te binden!”

Maasstad.Online doet oude gloriejaren herleven!

Oprichters, deejays, vormgevers en vrienden van het roemruchte, mega-populaire Maasstad Radio hebben de handen ineengeslagen om dit vrije radiostation uit de jaren tachtig nieuw leven in te blazen. Op 1 januari 2020 wordt het multimediale (internet)station Maasstad.Online gelanceerd, waarna de uitzendingen van start gaan.

Gert van Helvoirt was medeoprichter van Maasstad Radio en maakte verschillende programma's. In september 1995 maakte Gert zijn laatste reguliere programma op het inmiddels legale Maasstad Radio. Het medium bleef echter trekken. En kennelijk was dat niet alleen bij hem het geval. “Achter de schermen hebben we met z'n allen de afgelopen maanden hard gewerkt om Maasstad.Online van de grond te krijgen. Zo is de stichting Vrienden 70's en 80's muziek opgericht, waaronder Maasstad.Online opereert.

Nostalgie

“Een deel van de ‘oude garde’ gaat eigentijdse programma's maken met muziek uit de jaren zestig, zeventig en tachtig. Maar we gaan ook programma's uit de jaren tachtig remixen en herhalen, een stukje nostalgie dat we een plek willen geven. Maasstad.Online wordt een platform waar je ongetwijfeld nog veel van zult zien en horen!”

FEEL GOOD MUZIEK UIT DE JAREN 60, 70 EN 80

www.facebook.com/MaasstadOnline | www.maasstad.online



SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



win

LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit



mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.

Dé specialist in onderhoud en reparatie

‘Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken’

Met meer dan dertig jaar aan ervaring in zijn vakgebied, weet Evert Konings precies waar hij het over heeft als het om auto's gaat. “Om wat voor type of merk auto het ook gaat, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres voor onderhoud en reparaties.”

KWALITEIT TEGEN EEN SCHERPE PRIJS

“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

EN MEER...

“Onderhoud en reparatie is onze corebusiness, maar daarnaast ben je bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. Maar wie bijvoorbeeld een luxe auto wil huren, kan ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.” Bij Autobedrijf Konings bieden ze daarnaast een selectie occasions voor de verkoop. “Geen hele uitgebreide selectie, maar als je ergens specifiek naar op zoek bent, laat het ons weten en wij gaan voor je op zoek tot we de juiste auto gevonden hebben. Want ook dat hoort bij onze dienstverlening.”



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Eigenaar: Evert Konings | Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle
0416-316630 | info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

Sissy Coacht!

COLUMN/SISSY COACHT

DITJES/DATJES



Leefbare en veilige omgeving

Kinderen/jongeren worden steeds meer geconfronteerd met een snellere en drukke maatschappij waarin meer en hogere eisen worden gesteld. Veel kinderen hebben hier moeite mee en komen daarom met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos, ervaart stress of heeft weinig zelfvertrouwen. Ik begeleid kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

Sissy Coacht!

Samen met mijn prachtige kinderen woon ik in het Brabantse Vlijmen. Na het verlies van mijn dochter Roos gooide ik het roer om. Ik startte de opleiding tot kindercoach. Daarna de opleiding tot gezinscoach en richtte in 2015 mijn praktijk Sissy Coacht! op. Sinds eind vorig jaar versterkt Bianca van Iersel mij in de praktijk.

Liefs Sissy

Aandacht

Ik kijk heel bewust naar alle facetten in het leven van de kinderen en vaak wordt het hele gezin erbij betrokken. Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Iedereen is anders en elke situatie is anders, vandaar dat ik heel intuïtief te werk ga. De methodieken die ik gebruik verschillen dan ook van persoon tot persoon. Met mijn expertise help ik kinderen en ouders waar ik kan. Meelopen, ondersteunen, coachen en tools aanreiken om jullie vervolgens met vertrouwen je eigen weg te laten gaan! Ik help gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.



Tinie de Munnikstraat 27-39, Drunen | 06-36329221 | www.sissyherman.nl

Bel of mail
me en ik schenk
al mijn aandacht
aan jou en je
gezin!

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'. 18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

De ultieme uitdaging

Waalwijker Ed Splinter en zijn Rotterdamse vriendin Charlotte Vriezen gaan samen de ultieme uitdaging aan. In januari 2020 doen zij mee aan The Arctic Challenge. Negen dagen lang toeren zij vanuit Nederland door Scandinavië naar de Noordkaap en terug – een afstand van circa 7.000 km – bij arctische temperaturen van -40° Celsius. Op deze manier proberen zij zo veel mogelijk geld op te halen voor twee goede doelen.

“HET IS EEN DROOM DIE UITKOMT!”

Draag jij de Hospice een warm hart toe?
Doneer dan via www.doneeractie.nl/actie/39851

“Elke gedoneerde euro gaat voor 100% naar de goede doelen”, vertelt Ed enthousiast. Voor de regio Waalwijk is dat Hospice Francinus de Wind, waar professionele zorgverleners samen met vrijwilligers warme, waardige zorg bieden in de laatste levensfase. In aanloop zijn er de komende periode nog diverse leuke acties. Zo gaat in december en januari de helft van de omzet van wasprogramma 1 of 2 bij de Total wasstraten in Zanddonk en Baardwijk naar de Hospice en er was de afgelopen periode een geweldige lege flessenactie bij de Plus Supermarkt die al ruim 1200 euro opleverde.

Op avontuur

Ed had net twee maanden een relatie met Charlotte toen hij het idee opperde om “de ultieme relatietest” te ondergaan. “Tot mijn grote verbazing zei ze ‘doen we!’.” Op 11 januari gaan zij de strijd aan met 39 andere teams in een speciaal geprepareerde 385pk sterke Porsche Cayenne Diesel.

De enige vrouw

“De eerste etappe van maar liefst 3.500 km zal onge-twijfeld de zwaarste zijn. Dan is het een kwestie van het hoofd leegmaken, verstand op

nul en rijden maar. We zijn heel realistisch hoor, we gaan echt niet voor de hoofdprijs. We zijn al trots als we weten te finishen en een mooi bedrag bijeen hebben gereden voor de Hospice.” Lachend: “Het damesklassement hebben we overigens sowieso al gewonnen want Charlotte is de enige vrouw die meedoet.”

Ieder jaar iets gek

Ze rijden voor twee goede doelen en tot nu toe staat de teller op circa 15.000 euro, het streven is uiteindelijk 20.000 euro op te halen. Het stel heeft inmiddels de smaak te pakken. Wat hen betreft blijft het niet bij hun deelname aan de Arctic Challenge. “We willen gewoon ieder jaar iets gek doen. Voor 2021 hebben we dan ook alweer iets nieuws in gedachten!”



BRUIST

Hout nodig?

om zelf een houten kast te maken!

houtdirect voor de juiste keuze en service tegen een zeer scherpe prijs!

20

Maak uw interieur nog mooier met ons hout.

Ons assortiment bestaat onder andere uit eiken en douglas balken, planken en geschaafde houtproducten. Ook leveren wij vellingdelen, gevelbekleding en de populaire zwarte potdekselplanken.

In onze houtloods vindt u ook een mooi assortiment gedroogd eikenhout, dat geschaafd, ruw of als plaathout geleverd kan worden. Zeer geschikt voor het maken van bijvoorbeeld boomstamtafels.

Ook voor steigerhout en terrashout kunt u bij Houtdirect.nl terecht.

Kortom, Houtdirect.nl levert alles wat u nodig heeft aan hout voor zowel binnen als buiten!


houtdirect.nl
voorheen buitenhout.com

Showroom & Magazijn

Emmikhovensestraat 8
Waalwijk

0416-760 800

WhatsApp: 06-30 53 64 00

info@houtdirect.nl

www.houtdirect.nl

21



Bekend van
Eigen Huis & Tuin

Advies nodig over uw kunstgebit?

Tandprothetische Praktijk
Zembowicz

Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak

**“BEL VOOR GRATIS EN
DESKUNDIG ADVIES”**



DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhalen in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachtrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.
Kijk voor meer informatie op www.ijsbeelden.nl

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN



Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.
Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.

BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf?
Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.

Skin Care

Wij wensen iedereen een mooi en gezond 2020

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



SPECIALE JANUARI AANBIEDING

De gezellige, maar dure decembermaand ligt weer achter ons. Het nieuwe jaar is weer begonnen. Om dit nieuwe jaar met een stralende huid te starten hebben we een superleuke actie voor u!

Een complete gezichtsbehandeling

Normaal € 79,-

Nu **€ 49,-**

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / Lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag / nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op uw persoonlijke huidtype.

Heeft u specifieke vragen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u



De toekomst in met SOETERBOEK & PARTNERS

Soeterboek & Partners, administratie- en belastingadviseurs uit Kaatsheuvel, is een NOAB modelkantoor dat met trots op een nieuw hoogtepunt staat in haar bestaan.

Vol enthousiasme vertelt René Soeterboek: "S&P is opgericht in 1981 door twee ondernemers. Ondertussen leid ik een bedrijf met veertien medewerkers. Nu komt er een nieuwe generatie aan die de leiding mee op zich gaat nemen. Mijn dochter Merle Soeterboek – die het met de paplepel is ingegoten – en Patrick Antonissen, een ervaren allround accountant.

“Klanten die voor ons kiezen, ervaren hoe we inzetten op automatisering en gemak.”

We zijn een zeer toegankelijk mkb-bedrijf. Als je vraagt hoe men bij ons kantoor terecht is gekomen, blijkt het vaak door mond-tot-mondreclame. We werken op z'n Brabants: een bakske koffie staat altijd klaar! Verloop hebben wij nagenoeg niet. Niet in klanten en niet in personeel.

Vorig jaar riep de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen ons uit tot modelkantoor. We hebben echt aandacht voor onze klanten en ontzorgen het gehele administratieve proces.

Financiële administratie, belastingaangiftes, salarisadministratie, fiscaal juridische zaken, fiscale advisering, financieringsaanvragen... alles wat met de financiële sector te maken heeft, doen wij.

Ook kijken wij naar de toekomst. Papierwerk verdwijnt en automatisering is noodzakelijk. Klanten die voor ons kiezen, ervaren hoe we inzetten op automatisering en gemak. Zo bieden wij toegang tot een online financieel administratiepakket waar onze klanten eenvoudig facturen in kunnen maken en versturen, maar ook bankmutaties, omzetanalyses en loonadministraties kunnen volgen. Dit zorgt voor een efficiënte samenwerking. Een echte aanrader!"





En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish don't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!

LEEF SPANNEND



Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

BRUIST
Deal

GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,- PER PERSOON

RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomst drankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3-gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

HOLLAND
CASINO

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl

fit2020 in?

Fit in 20 minutes per week

TRAINEN IN JE
PERSOONLIJKE
SPIERFALEN



Moet jij nog nadenken over je goede voornemens? Begin dan het nieuwe jaar met **fit20**. **fit20** is kort gezegd een methode om in twintig minuten in je gewone kleding fitter te worden. Wij trainen één keer per week met een ongelooflijk goed resultaat. **fit20** is een innovatieve en unieke fitnessmethode.

Wij trainen op hoge intensiteit, maar de beweging is in slow motion. Door de sterke stimulusrespons krijgen de spieren een verbeterde eiwitaanleg en daardoor worden ze sterker.

Door de intensieve **fit20** training krijgt ons lichaam wekelijks een optimale gezondheidsprikkel. Daarnaast stimuleert de training ook het bloedsuikergehalte, de productie van het testosteron en groeihormoon. Ook verlaagt het de hoge bloeddruk, krijg je meer energie en het is stressverlagend.

Jordy, onze personal trainer, geeft ons goede begeleiding en legt uit hoe de oefeningen op de zes verschillende apparaten werken. Wij trainen eigenlijk over de grens van eigen kunnen en daardoor werk je in het persoonlijke spierfalen gebied.

De professionele aandacht van Jordy zorgt ervoor dat de oefeningen correct worden uitgevoerd. Hij spoort ons aan om de oefening in slow motion te doen. Via een tablet volg je het balkje dat het tempo aangeeft. De laatste tien seconden is het vasthouden van de oefening.

Als je denkt een oefening heel snel uit te voeren, heb je het verkeerd. Jordy zorgt ervoor dat we alle oefeningen op een traag tempo afwerken en onze schouders laag houden. Het vergt hierdoor het uiterste van je lichaam en een uur na de training trillen onze spieren nog. De training werkt de hele week door. Tijdens deze rustperiode worden de spieren sterker en gaat het hele lichaam beter functioneren.

**Jordy bedankt voor je deskundig advies en begeleiding en tot volgende week.
Groetjes Marcel en Lea**



Wil jij dit ook uitproberen?
Vraag dan een proefles aan.

Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.nederlandbruist.nl vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

VERBOUWINGS LEEGVERKOOP

3000 M²
WONEN
& SLAPEN

Plaats maken Plaats maken Plaats maken Plaats maken Plaats maken Plaats maken Plaats maken Plaats maken Plaats maken
Bankstellen - Fauteuils - Salontafels - Relaxfauteuils - Eettafels - Stoelen - Kasten - Hoekbanken - Dressoirs - Tv-meubels - Karpotten - Verlichting - Accessoires Boxsprings - Matrassen - Ledikanten - Bedbodems - Bedbodems - Bedtextiel - Linnenkasten

Kortingen tot 80%

OP=OP



Grotestraat 331 Waalwijk | 0416-33 30 17
www.magneetinterieurs.nl

Hertz

Jouw autoverhuur- en shortleasespecialist in de regio.

Met een breed assortiment auto's geleverd vanuit onze hoofdvestiging in Tilburg, ons kantoor in Waalwijk of ons pick-up point in Goirle, beschik je altijd over een huurauto die bij je past.

Het voordeligste autoverhuurbedrijf in de regio.

Ons aanbod is zeer breed: van compacte tot luxe personenauto's, 9-persoonsbussen, maar ook kleine en grotere bestel- en verhuurwagens.

Graag tot ziens bij een van onze vestigingen!

Ringbaan Noord 183, Tilburg
Altenaweg 8-10, Waalwijk
Dorpsstraat 72, Goirle

hertz-tilburg.nl

Ben je op zoek naar een 9-persoonsbus?

**9-PERSOONSBUSACTIE € 135,-
KILOMETERVRIJ EN GEËEN EIGEN RISICO**



Reserveer
vandaag
nog via onze
website!

Uniek in Brabant zijn onze all-in tarieven. Zo weet u precies waar je aan toe bent en kom je niet voor vervelende verrassingen te staan.
Meer weten? Neem dan nu contact met ons op!

FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.



Voor de echte **S**ushi lovers!

Met **meer dan 100 gerechten** biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner.

Sushiliefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de **beste Japanse producten** en **meest verse vis** gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.



TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl

Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Op zoek naar een administratiebureau? Zoek dan niet verder!

Administratie- & Advieskantoor voor MKB en ZZP

Op zoek naar een passende, kwalitatieve en betaalbare oplossing voor al uw administratieve, fiscale en financiële vragen? Zoek niet verder! Bij administratiekantoor TvdW vindt u de expertise die u zoekt, of u nu een starter, ZZP'er of MKB-ondernemer bent.

Wij werken met een jong en dynamisch team van vakmensen die veel waarde hechten aan **persoonlijk contact**, **professionaliteit** en **oprechte interesse** in onze klanten. Wij luisteren echt naar uw wensen en stemmen onze dienstverlening op u af. Iedere ondernemer is **uniek**. We bekijken samen met u wat het beste bij u past en bij welke manier van samenwerken u zich het prettigst voelt.



Margrietstraat 95 | Waalwijk
0416 – 337793 | www.twanvandewiel.nl

CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch · Rietveldenweg 58A · 073 621 9023
Waalwijk · Zanddonkweg 2 · 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) · Genderensedijk 11 · 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

EET BEWUST,
EET BIOLOGISCH
OF VEGETARISCH

Bewuste keuzes maak je zo!

Feestdagen en eten worden vaak in één adem genoemd. Heb jij je ook lekker laten gaan op culinair vlak, je principes losgelaten en heb je daar nu spijt van? Geen probleem, die pak je deze maand net zo makkelijk weer op.

Veel mensen hebben sowieso het gevoel dat ze in januari het een en ander moeten compenseren qua eten en drinken. De een wil per se op dieet om de feestkilo's kwijt te raken, de ander wil vooral even een maandje wat bewustere keuzes maken na alle overdaad van de decembermaand. Dit betekent overigens niet dat je minder of minder lekker hoeft te eten, want ook 'bewust eten' kan ontzettend lekker zijn.

Maandje zonder vlees

Zo kun je er bewust voor kiezen om eens een maand geen vlees te eten. Volgens sommige mensen een gezondere manier van leven en bovendien beter voor de dieren en het milieu. Geen zin om allemaal 'ingewikkelde' vegetarische gerechten te moeten bereiden, met ingrediënten waar je nog nooit van hebt gehoord? Dat hoeft ook niet, er zijn tegenwoordig zo veel lekkere vleesvervangers te vinden in de supermarkt dat je ook gewoon je normale maaltijden kunt

koken, maar dan met zo'n vervangend product. Voor veel mensen is helemaal geen vlees meer eten net een stap te ver. Geldt dat ook voor jou, dan kun je er ook voor kiezen om in ieder geval te minderen met hoe vaak je vlees eet en dus (een tijdje) flexitairisch gaan leven, zoals ze dat ook wel noemen.

Of toch biologisch

Een andere bewuste keuze die je op het gebied van eten kunt maken, is de keuze voor biologische producten. Bij de productie hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de omgeving. Argumenten als 'daarvoor moet ik helemaal naar een speciale winkel' of 'dat is toch veel te duur' gaan tegenwoordig niet meer op, want elke supermarkt heeft inmiddels een ruim aanbod biologische producten tegen een schappelijke prijs. Ga het zelf maar eens bekijken. En wie weet zet dit 'verantwoorde maandje' je wel aan tot blijvend bewuste keuzes.

Wil jij ook bewustere keuzes maken om bij te komen van de feestdagen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**



Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk en elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



**Nieuwsgierig geworden?
Breng eens een bezoekje
aan de showroom!**

Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com
www.xylowooddesign.nl | Instagram: xylowooddesign

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen
zoeken naar
verbinding"



De Zebra Shop wenst iedereen een gelukkig nieuwjaar! Verse luxe baguettes (120 gram)

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks. En net zoals vorig jaar heeft onze kok weer vers gemaakte soepen, zoals erwtensoep, goulashsoep en champignonsoep. Ook om mee te nemen...

Voor de snelle trek:
Diverse snacks, hamiblok, elite rundvleeskroket, satékroket, kaasbroodjes, broodjes hamburger en hotdog.

Tevens nieuw: Halal Snoep.
Snoep waarin geen varkensvet is verwerkt...

GEZELLIGE EETRUIMTE

We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras, maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid, daar maken veel bedrijven gebruik van.

Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!



Twan en Ellen Spierings runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep en ijs.



Gezien de drukte vragen we je telefonisch te bestellen
0416-275541

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com

Jij



Het mooiste wat er is, is om jou inzicht te geven in jouw **KWALITEITEN** en jouw **VALKUILEN!**

d.m.v. individuele coaching
wandelcoaching
workshops

ellenverhoofstad@gmail.com
06-41600933

LinkedIn: Ellen Verhoofstad
Facebook: Levenscoach JIJ
Instagram: Ellen Verhoofstad

CAT therapeut nr:
CL2189-25-06-19

Feit of Fabel?

Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?



VOEDSELBANKEN.NL www.voedselbankennederland.nl

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc. Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl

Onze meest populaire warmtepomp en cv-ketel...



DAIKIN Altherma 3 All Electric



EcoTec plus - Vaillant

By Harley
heating & cooling systems

Amerikastraat 43, Kaatsheuvel
06 26482527 | info@byharley.nl
www.byharley.nl

Waarom By Harley?



BY HARLEY

By Harley installeert, repareert en onderhoudt uw warmtepomp, airco of ander klimaatsysteem. Dat doen we goed, snel, persoonlijk en betaalbaar. Zo bent u altijd verzekerd van een aangename temperatuur, thuis en op het werk.



WARMTEPOMP

Je huis duurzaam verwarmen met minder aardgas: dat kan met een hybride warmtepomp. Hij werkt samen met je cv-ketel op gas en is een goede tussenstap naar een vol-elektrisch huis. Je CO2-uitstoot voor verwarming en warm water daalt met zo'n 25 procent.



AIRCONDITIONING

"Waarom zou ik kiezen voor een airconditioning in huis of bedrijf?" zult u misschien denken. Een aangenaam binnenklimaat is geen overbodige luxe, en kan zelfs gezien worden als noodzaak.

Bruist wenst
alle lezers een
bruisend
nieuw jaar



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

56

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een
eigen bedrijf
gestart?

Ik help u
graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wencker



Administratiekantoor B. Wencker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**
bianca@bwencker.nl | www.bwencker.nl

57

Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!



Verlies
10-20 kilo

Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij Personal Fitness Nederland terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!

Volg bij ons het Fit for Life programma, het nummer één fitness- en lifestyle programma van Nederland

GRATIS
intakegesprek en
gezondheids-
check!

PersonalFitness
Nederland

Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | www.personalfitnessnederland.nl

58

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Bent u op zoek naar een exclusief interieur bij u thuis of op het werk? Pelle Interieurbouw staat open voor al uw wensen, of deze nu gaan over keukens, inbouwkasten of meubels. Neem vandaag nog contact met Dimar op! Wij realiseren het interieur dat bij u past!

Een interieur dat bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl

59

Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!

Tip 10

Ik ben gezakt voor het rijexamen. Wat nu?

Ons advies: ga meteen door met lessen om het gevoel vast te houden. Zakken is absoluut geen ramp. Laat je er niet door uit het veld slaan! Een herexamen kan al binnen twee weken plaatsvinden. Dat is de minimale termijn die er voor staat om je opnieuw voor te bereiden op het examen. Samen met je instructeur ga je dan werken aan je zwakke punten om vervolgens te proberen om wel te slagen. Niet slagen is natuurlijk balen maar de examiner zal je altijd vertellen wat er

niet goed was. Daar kun je bij het herexamen profijt van hebben. Wie last heeft van enorme nervositeit of stress kan een beroep doen op het faalangstexamen. Informeer naar de mogelijkheden.

Wil jij meer informatie over rijlessen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.

RIJBEWIJS/TIPS



mika verkeersschool **geeft richting aan**

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag een GRATIS proefles aan

"Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen."



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID

KLACHTEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP



Tijdens de zwangerschap verandert er veel in het lichaam van de vrouw.

Er zijn niet alleen hormonale veranderingen, maar ook vindt er een flinke groei van de baarmoeder plaats. De baarmoeder groeit namelijk van ongeveer 8 cm naar zo'n 35 cm grootte. Dit vraagt veel aanpassingen van de andere organen in het bekken zoals de darmen en de blaas, maar ook van de maag, lever en het middenrif. Wanneer de baarmoeder gaat groeien, krijgen deze organen een andere plaats in het lichaam. Ze worden als het ware een beetje weggeduwd. Ook de wervelkolom moet zich aanpassen aan de groei van de baarmoeder. Deze krijgt vaak een meer afgevlakte vorm. Dit kan ervoor zorgen dat de rug anders wordt belast en dit kan klachten opleveren. Vooral als de bovenrug en het bekken zich niet goed kunnen aanpassen aan deze veranderingen.

Als osteopaat kan ik de zwangerschap begeleiden en zorgen dat het lichaam goed beweeglijk blijft. Hiermee kunnen klachten opgelost worden en blijft het lichaam in goede conditie, klaar voor de bevalling.

Ingrid Reuser



Voor al uw creatieve en veilige IT- en telecomoplossingen!

Albert Einsteinweg 9 - 5151 DK Drunen
073 518 60 60 - 088 622 20 88

Je eigen motorjacht van schets tot eindproduct



Sinds 1989 is de werf Zijlmans Jachtbouw gespecialiseerd in het bouwen van stalen Eagle knik-spant motorjachten. De eerste concept tekeningen t/m de tewaterlating worden onder eigen beheer uitgevoerd. **Bij Zijlmans Eagle motorjacht staan uw eigen persoonlijke wensen voorop.**

Bouw nu een boot!

Kijk naar de mogelijkheden online.
Ga naar www.zijlmans.nl



ZIJLMANS JACHTBOUW

DRIMMELN Havenkade 1, Drimmelen | 0162-682541 | www.zijlmans.nl

Iedere dag staan wij weer graag voor onze klanten klaar!



**ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN**

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

PLUS
Stephan van Engelen

Aangifte inkomstenbelasting? **Bel Klijn Advies**



Of u nu de boekhouding van uw bedrijf uit handen wil geven, uw administratie juist wil laten vastleggen of belastingadvies nodig heeft, bij Klijn Advies bent u aan het juiste adres.

Wij richten ons vooral op zakelijke dienstverlening en advisering voor het mkb. Denk dan aan bedrijfsadministraties, jaarrekeningen, fiscaal advies en loonadministraties. Daarnaast helpen we particulieren bij de inkomstenbelasting en toeslagen.



Eigenaar: Marco Klijn
Modelleur 6, Kaatshuvel
0416-274586
www.klijnadvies.nl



**“BELASTING
AANGIFTE?
WIJ ONTZORGEN
U VOLLEDIG”**

**Meer informatie over aangifte
inkomstenbelasting voor particulieren?**

Neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag.

**EETCAFÉ HIERIEST
PRESENTEERT:**

Hieriest

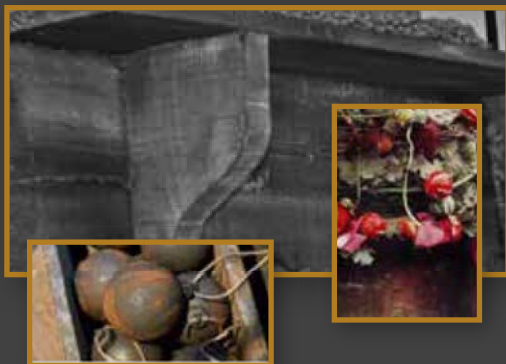
Amigos

TexMex avondkaart

MET LIVE MUZIEK DOOR VIEJOS AMIGOS
Zondag 12 januari 15:00 uur

www.hieriest.nl

WORKSHOPS BIJ RUWSPUL



Het komende seizoen geven we weer verschillende workshops.
Zin om ook een avondje te komen?
Geef u snel op, want vol=vol.

Wilt u op een ander tijdstip komen en u heeft een groep van minimaal 4 personen?
Neem dan contact met ons op om een afspraak te maken.

Voor meer informatie en data, mail ons:
info@ruwspul.nl



Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | [FB ruwspul.nl](https://www.facebook.com/ruwspul.nl)

FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.SH.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert.
Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

EEN UNIEKE MIX VAN

CIRCUITTRAINING

CARDIO-BOXING

PILATES

F.I.SH. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

JOIN THE MOVEMENT!

KRACHTIGE
RESULTATEN
OP PROFESSIONEEL EN
PERSOONLIJK VLAK?
BEL 06- 27343430

F.I.SH.

FEMALES IN SHAPE

BY

Pien Holleman



info@femalesinshape.nl

[facebook.com/FemalesInShape](https://www.facebook.com/FemalesInShape)

[instagram.com/fish.femalesinshape](https://www.instagram.com/fish.femalesinshape)

www.pienholleman.nl

DE DRANKENGROOTHANDEL



De Drankengroothandel is een nieuwe groothandel voor drank die de bestaande branche eens flink wakker gaat schudden. Want hoewel wij als groothandel voor drank nieuw zijn op de markt, zijn wij al wel jarenlang werkzaam in de wereld van drankenlevering en evenementenorganisatie. Wij weten dus precies wat er speelt en wij weten precies waar behoefte aan is. Onze klanten willen namelijk voordelig drank kunnen kopen, zonder dat zij hier extra kosten voor hoeven te betalen of met onmogelijke aankoopverplichtingen worden opgezadeld. Wilt u dat ook? Dan begroeten wij u graag als nieuwe klant van De Drankengroothandel.

GROOT ASSORTIMENT

Bij De Drankengroothandel vindt u een groot assortiment aan alcoholische dranken waar u niet de hoofdprijs voor hoeft te betalen. Geen enkele andere groothandel voor drank is ooit zo voordelig geweest! Wij werken namelijk volgens een nieuw en uniek concept waardoor onze prijzen vele malen lager liggen dan die van andere

horeca- of drankengroothandels. U geeft namelijk uw bestelling aan ons door, wij zetten deze voor u klaar en u komt hem ophalen. U betaalt bij het ophalen. Dit noemen wij ons cash en carry concept en het is snel, makkelijk en vooral heel voordelig.

Uiteraard kunnen wij ons goed voorstellen dat het ophalen van de bestelling soms net even niet in uw drukke schema past. Of u beschikt niet over het juiste vervoer om uw bestelling op de plaats van bestemming te krijgen. In die gevallen is het ook mogelijk dat wij uw drank tegen een meerprijs bezorgen. Geef het aan ons door en wij maken het voor u in orde.

Betaal nooit meer te veel voor uw drank en bestel vandaag nog bij De Drankengroothandel. Wij gaan graag voor u aan het werk.



NEEM SNEL
CONTACT OP,
WANT HET IS
WEER TIJD VOOR
EEN FEESTJE!



Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Nieuwe badkamer? Natuurlijk bij Jac Klijn!

Materialen nodig voor het renoveren van jouw toilet, badkamer of douche? Bij BPG Jac Klijn ben je aan het juiste adres. Uiteraard kun je alle materialen zelf komen ophalen, maar wij kunnen deze bouwmaterialen ook bij de gewenste locatie, in de gewenste hoeveelheid en gewenste tijdstip komen afleveren. Dus ook voor al het materiaal voor jouw toilet, badkamer of douche; bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG
daar bouw
je mee!



GA NAAR WWW.JAC-KLIJN.NL VOOR ONZE WEEKNALLER!

BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen,** en **badkamers.** Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



JAC KLIJN
BOUWMATERIALEN

AMERIKA STRAAT 18
KAATSHEUVEL
0416-280055
WWW.JAC-KLIJN.NL

DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!

Dansdisco RIAN verzorgt muzikaal bruiloften, gouden bruiloften, verjaardagen en evenementen. Altijd een op maat gemaakt feestje. **Muzikale dienstverlening voor jong én oud sinds 1978!**



Binnenkort een feestje? Kijk op www.dansdiscorian.nl en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | Whatsapp: 06 - 16 080 221 | www.dansdiscorian.nl | Facebook: discorian



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

OPVALLEN

IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl

Bloemenwinkel

met een zee aan mogelijkheden

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”

Je bent van harte welkom bij **Bloemeninterieur** voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. De specialisatie van Marianne ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij Bloemeninterieur is bijna alles mogelijk.**

Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar. Bij Bloemeninterieur regel je het in een handomdraai. U kunt ook online bestellen via: www.debloemenkoerier.nl Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij Bloemeninterieur ook terecht voor mooie woonaccessoires en cadeauartikelen. Ook hebben wij kaarsen van Yankee Candle en WoodWick. Je vindt er onder andere prachtige kaarten, uniek houten speelgoed en leuke decoraties voor in huis. **Breng jij binnenkort een bezoek?**

Volop gratis
parkeer-
gelegenheid



Bloemen Interieur

Eigenaresse: Marianne van Zanten
Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539
info@bloemeninterieur.nl

Viskoekjes

met sperziebonen

4 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 blikjes roze zalm of tonijn
- 3 bosuitjes
- 4 sneetjes witbrood
- 1 ei
- zout en peper
- 800 gr. aardappelpartjes
- 6 eetl. olijfolie
- sperziebonen

Laat de zalm of tonijn uitlekken (evt. vel en graten verwijderen). Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes. Snijd de korsten van het brood en verkruimel het brood (in een keukemachine). Meng het broodkruim met de vis, het ei en zout en peper naar smaak. Schep de bosui erdoor. Bak de aardappelpartjes in de helft van de olijfolie. Vorm ondertussen van het vismengsel met natte handen vier platte schijven en bak deze in de rest van de olijfolie in circa 6 minuten gaar en goudbruin. Kook de sperziebonen met een beetje zout in 6 minuten beetgaar. Serveer de viskoekjes met de aardappelpartjes en de sperziebonen.



Annemiek, grafisch vormgever bij Bruist

Deze recepten zijn bij ons thuis de twee grote favorieten. Als ik vraag: “Wat eten we vandaag?” dan wordt stevast geroepen: viskoekjes of ‘chique pasta’. Wij noemen dat chique omdat het net iets specialer is dan de gewone spaghetti met gehakt, groente en tomatensaus. Maar het is wel heel eenvoudig te maken. Kip en ingrediënten in een schaal en de oven doet de rest. Het recept van de heerlijke viskoekjes is eigenlijk met zalm, maar wij gebruiken meestal tonijn. **Tip:** ze zijn koud ook heel lekker als snack.

Italiaanse

kipschotel

met broccoli

4 PERSONEN - 20 MINUTEN + 30 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

- 350 g kipfilet
- 125 g mozzarella
- 2 eetl. olijfolie
- 2 tenen knoflook
- peper
- 600 g pastasaus of een blik tomatenblokjes
- 1 theel. Italiaanse kruiden
- 1 theel. gedroogde oregano
- 300 g spaghetti
- 800 g broccoli

Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de kipfilet in plakken en de mozzarella in plakjes. Vet een ovenschaal in met de olijfolie. Leg de kipfilet dakpansgewijs in de ingevette ovenschaal. Pers de knoflook erboven en bestrooi de kip met peper. Schenk de kant-en-klare pastasaus erover. Als je tomatenblokjes gebruikt, voeg dan wat extra peper en Italiaanse kruiden toe. Leg de plakken mozzarella op de kip en bestrooi met de oregano en peper. Bak de kipschotel in de oven in circa 30 minuten goudbruin en gaar. Kook ondertussen de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de steel in plakjes. Kook de broccoli in 6 minuten beetgaar. Serveer de kipschotel met de spaghetti en broccoli.



BAM!
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL

Voor al uw administratie en belastingzaken

- Verzorgen van de financiële administratie
- Opzetten en inrichten van financiële administraties
- Aangiften omzetbelasting / btw
- Administratieve detachering bij u op locatie
- Contacten met belastingdienst, UWV en overige instanties
- Begeleiden en opleiden op boekhoudkundig gebied



Bel ons met uw vragen voor een vrijblijvend gesprek

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

ADMINISTRATIEKANTOOR

Klijn



Administratiekantoor Klijn • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notariskantoor)

0416-820269 • info@klijnadministraties.nl • www.klijnadministraties.nl

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Eenmaal een kaartje gekocht, dan heb je de hele dag verder toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditensex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261



e-Golf

Privé Lease vanaf € 299 p/m



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel